

Fysiotherapie 2.0 en Mijn Fysio Online

Rosmalen, mei 2011

Ontwikkelingen

De fysiotherapeut staat aan de vooravond van een nieuw tijdperk. De wereld verandert. Wil de fysiotherapeut overleven dan zal hij zich moeten aanpassen aan de alsmaar veranderende externe omgeving. Dubbele vergrijzing (= demografische ontwikkeling waarin het aandeel van ouderen in de totale bevolkingsopbouw toeneemt, terwijl ze ook een steeds hogere leeftijd bereiken), een veranderende zorgbehoefte van consumenten, toenemende digitalisering, bezuinigingen én een dreigend arbeidstekort zijn de hedendaagse ontwikkelingen waar de fysiotherapeut op in moet spelen wil hij over een tijdje nog 'in business' zijn.

Innovatie

Als antwoord op de hierboven genoemde bewegingen zijn er her en der in Nederland al diverse innovatieve initiatieven ontplooid op het gebied van digitale fysiotherapie. Als nieuwste ontwikkeling heeft fysiotherapienetwerk Fysiz, in samenwerking met zorgverzekeraar UVIT, een aanpak ontwikkelt om a-specifieke lage rugklachten te behandelen: **Mijn Fysio Online** (www.mijnfysioonline.nl) Ook praktijken die niet bij Fysiz zijn aangesloten kunnen Mijn Fysio Online opnemen in hun behandel mogelijkheden. UVIT is de partner die deze behandel methode voor haar verzekerden vergoedt.

Fysiotherapeut 2.0

'Fysiotherapeut 2.0' is het antwoord op 'zorg 2.0' en 'patiënt 2.0', waarbij de patiënt een grotere verantwoordelijkheid neemt en een rol opeist in zijn eigen behandeltraject. De fysiotherapeut treedt (nog meer) op als coach en gebruikt bijvoorbeeld internet als middel voor zijn behandeling.

Mijn Fysio Online

Aan de basis van Mijn Fysio Online ligt de visie dat gezondheid ieders eigen verantwoordelijkheid is en dat zorgverleners hun patiënten hierin kunnen faciliteren en stimuleren.

Mijn Fysio Online is ontwikkeld door consumenten en fysiotherapeuten en bestaat uit een gecombineerd behandeltraject van 'face to face' en online sessies. Gebruikers kunnen onafhankelijk van tijd en plaats werken aan hun herstel en gezondheid. Ook kunnen patiënten binnen een digitaal platform met elkaar, op hun eigen manier en naar eigen behoefte kennis en inzichten delen en vergaren. Mijn Fysio Online is het besloten onderdeel van De Fysio Online. De Fysio Online bevat algemene informatie over klachten van het bewegingsapparaat, adviezen en een online screenings-tool.

Wat levert het op?

Fysiotherapeuten biedt het de mogelijkheid om op een klantgerichte wijze patiënten te begeleiden. Patiënten krijgen meer invloed en biedt het de vrijheid om, op locatie en tijdstip naar keuze, zo vaak als men maar wil, bewust te werken aan het verbeteren van hun herstel en gezondheid. Patiënten hoeven niet meer altijd naar de praktijk, wat voor sommigen nogal een investering in tijd en geld is. Vooral de consument die weet wat hij wil, eigen verantwoordelijkheid durft te nemen en zelfredzaam is, zal dankbaar gebruik gaan maken van deze toepassing.

Mijn Fysio Online is er nu alleen nog maar voor patiënten met a-specifieke lage rugklachten. Vanzelfsprekend volgen toepassingen voor andere indicaties.