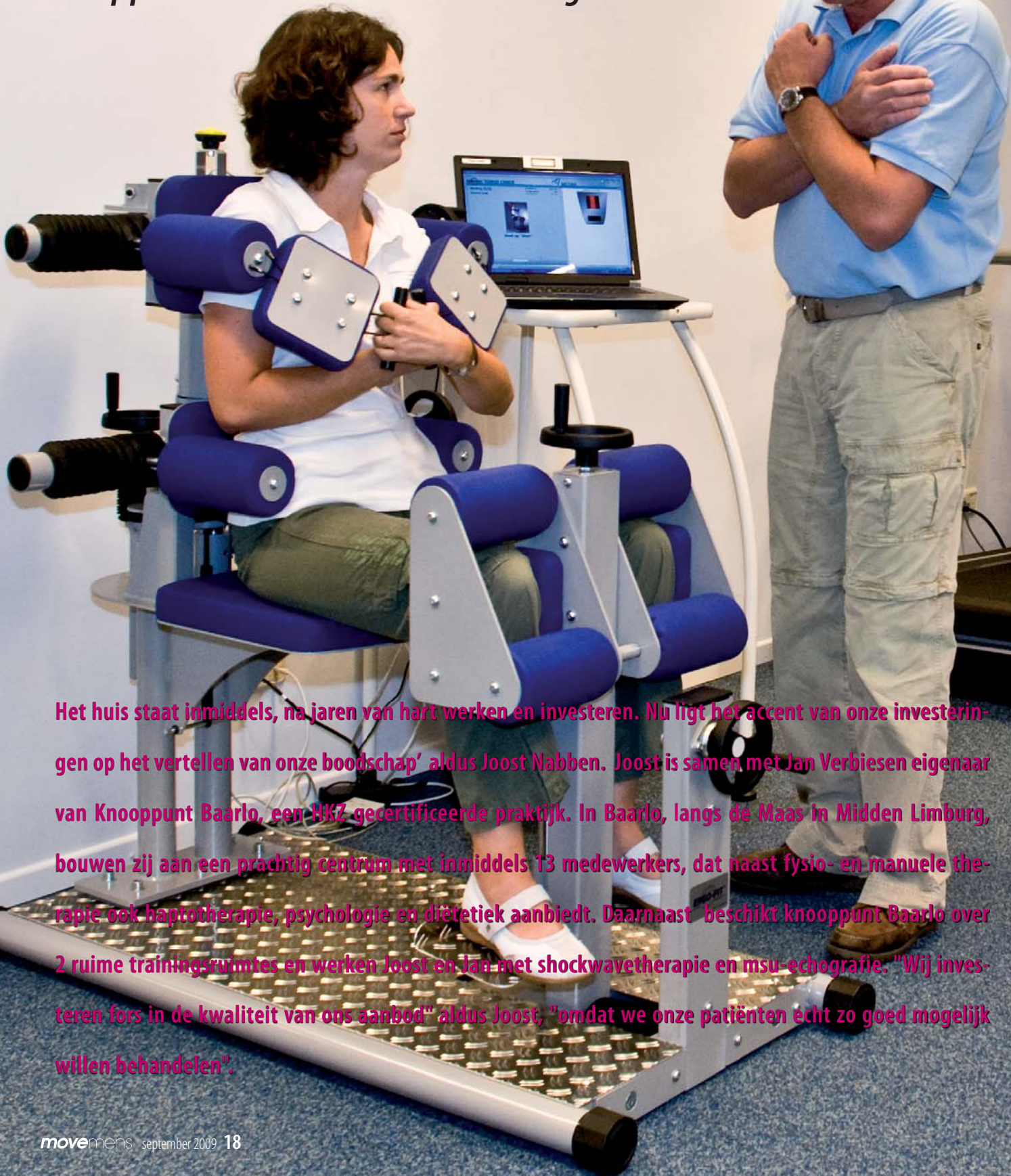


'Testen en meten zijn belangrijk voor ons en voor de patiënt'

Knooppunt Baarlo voert haar strategie uit

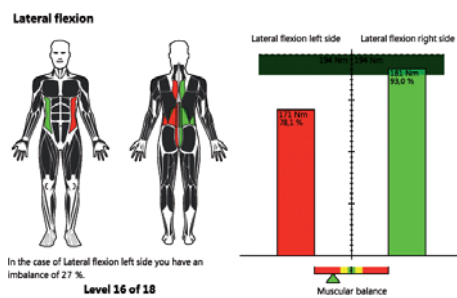


Het huis staat inmiddels, na jaren van hart werken en investeren. Nu ligt het accent van onze investeringen op het vertellen van onze boodschap' aldus Joost Nabben. Joost is samen met Jan Verbiesen eigenaar van Knooppunt Baarlo, een HKZ gecertificeerde praktijk. In Baarlo, langs de Maas in Midden Limburg, bouwen zij aan een prachtig centrum met inmiddels 13 medewerkers, dat naast fysio- en manuele therapie ook haptotherapie, psychologie en diëtetiek aanbiedt. Daarnaast beschikt Knooppunt Baarlo over 2 ruime trainingsruimtes en werken Joost en Jan met shockwavetherapie en msu-echografie. "Wij investeren fors in de kwaliteit van ons aanbod" aldus Joost, "omdat we onze patiënten echt zo goed mogelijk willen behandelen".



Als tweekoppige directie hebben ze de taken verdeeld. Jan beheert meer de "binnenkant" van de praktijk, zoals bijvoorbeeld de HKZ-trajecten; Joost beheert de externe communicatie middels de website, informatiebrochures en het onderhouden van externe contacten. Gestaa groeide het aantal patiënten de afgelopen jaren, en nog steeds. En het informeren stopt niet als patiënten eenmaal de weg hebben gevonden. Ook als patiënten al langere tijd in het Knooppunt komen, wordt aandacht besteed aan informatie. Joost denkt dat patiënten meer gemotiveerd zijn naarmate ze meer betrokken zijn bij hun gezondheid en herstel. Je moet ze dus informeren en prikkelen. Knooppunt gebruikt daarvoor bijvoorbeeld ook het echografisch onderzoek, dat inzicht geeft in de oorzaak van pijnklachten. De rugschool Torso Line is een ander mooi voorbeeld. De Torso Line bestaat uit een meetstation (Torso Check) en acht trainingsbankjes, specifiek voor rugtraining. Knooppunt Baarlo gebruikt het rugprogramma van Fysiz (www.fysiz.nl) en voegt daar de Torso Line aan toe.

Met de Torso Check kan ik dat wel, zie ik spierzwaktes in buik en rug, een dysbalans tussen links en rechts of tussen buik- en rugspieren. Bovendien krijgt de patiënt een plaatje met de uitkomsten en snapt hij veel beter wat de therapie als doel heeft. Een hertest na 3 maanden toont dan de eventuele progressie. Dat stimuleert enorm", aldus Joost.



Figuratieve weergave van kracht en balans.

Op de vraag of Joost nog bijzonderheden heeft ontdekt sinds hij met de Torso Check werkt zegt hij: "Veel patiënten denken dat ze zwakke buikspieren hebben maar dat lijkt wel mee te vallen.

Eerder schieten de rugextensoren tekort of is er een serieuze dysbalans. Met de buikspieren is minder vaak iets mis".

Alhoewel de Torso Line zich ervoor leent om uniforme ruggroepen samen te stellen stimuleert knooppunt Baarlo dit niet. Liever laten ze mensen met verschillende aandoeningen gelijktijdig trainen. Diversiteit is eigenlijk een sleutelwoord voor Joost. "Diversiteit stimuleert. Diversiteit in aanbod, diversiteit in oefenvormen en diversiteit in patiënten, dat geeft veel meer dynamiek en stimuleert!" En zo prikkelt Joost alweer iemand om ergens over na te denken... □

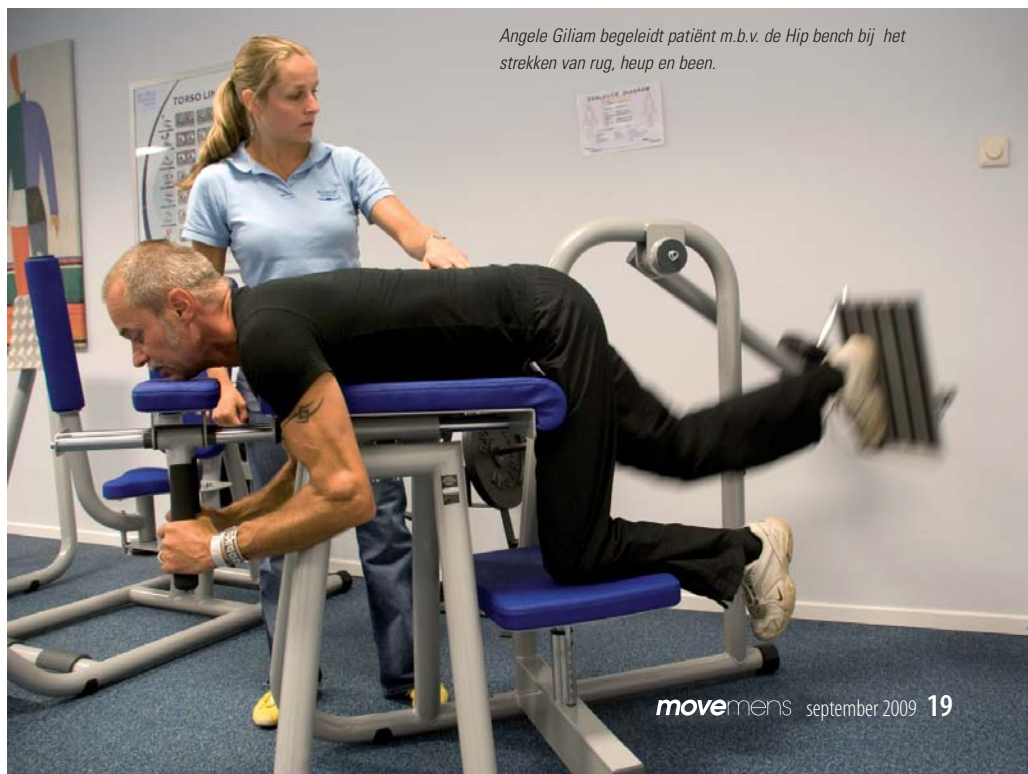
Meer informatie:
www.knooppunt-baarlo.nl
www.shockwavevenlo.nl
www.superpraktijk.nl



Progressie na 2 en 4 maanden, toename kracht en verbeterde balans.

Volgens Joost heeft de Torso Check een serieuze bijdrage. "Als fysiotherapeut kun je nauwelijks een objectieve krachtmeting doen van de rug.

Op de foto links geeft Joost Nabben instructie voorafgaand aan een krachtmeting met de Torso Check.



Angele Giliam begeleidt patiënt m.b.v. de Hip bench bij het strekken van rug, heup en been.