

Verpleeghuis Salem zet nieuwe doelgroep in beweging



Een uniek concept. Binnen het verpleeghuis Salem, dat zorg biedt aan de gereformeerde gezindte, is een fitness voorziening ontwikkeld die werkt vanuit de identiteit van deze gemeenschap. Een fitnesszaal zonder (harde) muziek en waar alle kleding is toegestaan. “Vrouwen die vanwege hun levensovertuiging bijvoorbeeld nog nooit een broek hebben gedragen mogen hier - wanneer de veiligheid dit toestaat - in hun rok sporten” aldus Adriaan Wisse, fysiotherapeut en mede initiatiefnemer van het concept.

De missie van het verpleeghuis is hoogwaardige verpleegzorg bieden aan onder meer somatische en psychogeriatrische bewoners voor cliënten uit de gereformeerde gezindte. Bijbelse waarden en normen zijn hierin het uitgangspunt.

“Nadat tien jaar lang de aandacht vooral intern georiënteerd was, is er de afgelopen vijf jaar met alle opgebouwde expertise meer aandacht gekomen voor extramurale zorg en preventie” aldus Wisse.

Zo is het plan ontstaan om de reeds aanwezige mooie oefenzaal ook beschikbaar te stellen voor externe cliënten. De missie van het verpleeghuis met haar doelgroep van 55 plussers uit de gereformeerde gezindte was hierbij het uitgangspunt. “Juist voor deze doelgroep biedt begeleiding door de fysiotherapeuten in combinatie met de eigen sfeer meerwaarde. Tegelijkertijd lag hier een spannende uitdaging. Want juist voor deze groep is sporten vrij ongebruikelijk” aldus Wisse. Hardop nadenkend zegt hij “vanuit levensbeschouwelijk oogpunt is deze groep mensen doorgaans meer gericht op het geestelijke dan op het lichamelijke”.

Wisse legt uit dat deze groep niet gewend is om met hun lichaam bezig te zijn en te sporten, laat staan om er geld aan uit te geven. “Nu zullen ze dus voor het eerst in hun leven bewust gaan bewegen en moeten ze er nog voor betalen ook.

Soms sta ik nu zelf verbaasd dat ook zeer behoudende mensen zich inschrijven. Zij staan hier in de trainingszaal echt te genieten”.

Eén keer goed investeren

De keuze wat betreft de inrichting viel op GymnaUniphy. Aanvankelijk was het plan om het concept met een klein budget op te gaan zetten. Met behulp van GymnaUniphy kwamen ze echter tot een onverwachte andere conclusie. Het bleek dat het financieel uiteindelijk veel aantrekkelijker zou zijn om één keer goed te investeren. “Wat we met de rekensom van Richard van Tilburg van Gymna Uniphy concreet op papier zagen was dat de investering van apparatuur niet de grootste financiële lasten zouden zijn, dit zijn eenmalige kosten die je afschrijft. De begeleiding die je biedt is veel duurder. Met dit geavanceerde systeem waarbij de apparatuur wordt aangestuurd door de persoonlijke chipkaart, kunnen we de personeelskosten veel lager houden.

‘Omdat apparatuur wordt aangestuurd door de chipkaart, houden we de personeelskosten veel lager’

Uiteindelijk halen we hierdoor de investering van de apparatuur er heel goed uit”.

“We hebben het management van meet af aan betrokken bij de gesprekken met de leverancier; zo groeiden we samen toe naar een zinvolle investering” legt Wisse uit.

Daarnaast heeft GymnaUniphy, vanuit hun jarenlange ervaring, een belangrijke rol gespeeld in de vormgeving van het product; zoals de prijsbepaling en de PR. “Het was hun idee om de vele vrijwilligers die in het verpleeghuis werken als belangrijke PR bron in te zetten”. Dit heeft goed

uitgepakt: mond op mond reclame zorgde op de openingsdag (de jaarlijkse markt in het verpleeghuis) al voor 50 aanmeldingen. Binnen een week groeide dit verder uit tot 75. Meer dan ze hadden ingeschat; een ongelooflijk mooi resultaat.

Meer aandacht door chipkaart

Hoe ervaren ouderen bijvoorbeeld het werken met een chipkaart? “Verbazingwekkend makkelijk en prettig” zegt Wisse. Hij krijgt regelmatig de vraag of het werken met een chip kaart niet onpersoonlijk werkt. “Men denkt vaak dat we geen aandacht kunnen geven als alles via een computer systeem functioneert. Mijn ervaring is dat we juist wel heel veel aandacht kunnen bieden. Ik zou er niet aan moeten denken om met papieren kaarten te werken en bij iedereen de kaart handmatig te moet corrigeren en alle apparaten in te moeten stellen. Nu dit via de chip ingesteld is hebben we juist tijd voor een praatje of wat extra aandacht voor de manier waarop

mensen bewegen”.

Op de vraag of ze moeilijkheden zijn tegengekomen kan Wisse kort zijn. Iedereen moest wennen aan de nieuwe manier van werken: nieuwe openingstijden met daarbij horende verplichtingen, en een nieuwe werkverdeling. Zelf moesten ze uiteraard ook wennen aan de apparatuur. De onverwachte grote opkomst in combinatie met het zelf goed ingewerkt moeten zijn gaf in eerste instantie wat stress situaties. Gelukkig bleek alle apparatuur zeer gebruiksvriendelijk en hadden ze het snel onder de knie.



Enthousiaste doelgroep

De doelgroep reageert heel erg enthousiast en is blij dat deze gelegenheid er is. “Deze groep blijkt best heel graag te willen sporten maar de drempel om naar een ‘gewone’ sportschool te gaan was te hoog. Popmuziek wordt binnen deze gemeenschap afgewezen; mensen voelen zich dus heel ongemakkelijk in een omgeving waar ze daarmee geconfronteerd worden. Ook past de hele ‘body cultuur’ van het gezien worden, er goed uitzien en strakke shirtjes niet bij deze doelgroep”. Hoewel het centrum zich nu wel richt op mensen met een kerkelijke binding sluit Wisse niet uit dat ook andere ouderen zich om deze redenen aangetrokken zullen voelen tot dit concept.

Tot slot zegt Wisse: “Wat ik anderen mee zou willen geven is start gewoon goed! Het advies van Richard heeft bij ons heel goed uitgepakt. We hebben hoog ingestoken met een volledig ingerichte zaal die goed te beheersen is. Met de apparatuur kunnen we kwaliteit waarmaken met testen, uitslagen en evaluaties. Het is een absolute meerwaarde voor onze cliënten. En voor ons is het een waardevolle en rendabele investering”. □



Verpleeghuis Salem

Verpleeghuis Salem is een reformatorisch verpleeghuis dat intramurale verpleeghuiszorg biedt aan somatische en psycho-geriatrische cliënten.

Bij ‘Fitness voor senioren’ kunnen senioren (55+) uit de regio gebruik maken van fitness onder begeleiding van een fysiotherapeut in vertrouwde sfeer.

Meer over Verpleeghuis Salem op www.salem.nl