



*Tevreden bestuur en commissie.*



*Meine Veldman en Alfio Albasini.*



*Alfio Albasini*



*Hans van den Berg*



*Een g...*



*De congrescommissie.*

# Eerste NAOMT-symposium succesvol verlopen

Eind november 2010 werd in de Hogeschool van Amsterdam het allereerste NAOMT-symposium gehouden. Op de bijeenkomst kwamen orthopedisch manueeltherapeuten en in manuele therapie geïnteresseerden en afgestudeerden samen. Het werd een aangenaam en leerzaam symposium dat velen verraste en dat zeker een vervolg krijgt.

Tekst: **Cecile Röst**



ze zellig weerzien van collega's en oud-studiegenoten.



Prof. Wim Dankkaerts

## Naar voorbeeld van 'Spine' in Rome

De NAOMT is een ledenorganisatie van hoogwaardig opgeleide orthopedisch manueeltherapeuten. Ruim twee jaar geleden vatte het bestuur het plan op om voor haar leden en andere geïnteresseerde therapeuten een boeiend symposium op te zetten. Ter voorbereiding bracht het bestuur een bezoek aan Rome om daar het congres Spine bij te wonen. Dit congres was kleinschalig, eenvoudig van opzet, maar met uitstekende sprekers. Vooral het concept van 's morgens lezingen en 's middags praktische workshops door de ochtendsprekers sprak het bestuur aan. Dit congres diende dan ook als voorbeeld voor het NAOMT-symposium, dat werd georganiseerd door twee bestuursleden en drie leden van de NAOMT en waar twee jaar voorbereiding aan vooraf ging. De Hogeschool van Amsterdam werd gekozen als meest geschikte locatie, waar studenten bovendien als vrijwilligers fungeerden om de deelnemers naar de juiste plek te brengen.

## Boeiende presentaties

Prof. Jaap van Dieën, werkzaam aan de VU, opende de dag met de nieuwste onderzoeken naar de beperkingen bij bekkenpijn. Er werd ondermeer duidelijk dat er verschil bestaat tussen gezonde proefpersonen en bekkenpatiënten in het gebruik van de heupbuiger Iliacus, die het heiligbeen achterover doet kantelen (counternutatie).

'Boeiende sprekers, nieuwe inzichten en een goede sfeer ondersteunen het gevoel van een sterke beroepsgroep'

Alfio Albasini uit Zwitserland, internationaal docent in Neurodynamic Solutions, volgde met een lezing en workshop over

opleidingen 2000



**Eendaagse workshops voor fysiotherapeuten**

**Workshop Coaching**

Gedragsverandering realiseren bij patiënten / cliënten

**Workshop Groepstraining**

Het leren lesgeven in groepsverband

**Workshop Fysiofitness**

Gebruik en advies van trainingsapparatuur en -materialen

**Workshop Seniorentraining**

Gericht op trainen met deze uitdagende doelgroep

**Workshop Bewegen op muziek**

Het leren lesgeven in beweegvormen op muziek

**Vanaf  
€195  
per persoon  
per workshop**

**www.opleidingen2000.nl**

de principes van het rekken van zenuwstructuren en de hieruit voortvloeiende behandeltechnieken volgens de methode van Michael Shacklock.

Prof. Wim Dankaerts uit Leuven boeide de zaal met zijn theorieën over de beperkingen van de 'Evidence Based Practice' bij het behandelen van chronische rugklachten. Hij pleitte voor een brede benadering met aandacht voor zowel fysieke, psychologische, sociale, patho-anatomische en neurofysiologische factoren bij actieve/passieve lifestyle. In de praktijk dient uitgebreid onderzoek plaats te vinden om

werd enthousiast en positief ontvangen door de aanwezigen.

De dag werd afgesloten door Hans van den Berg, directeur van de opleiding voor orthopedisch manueeltherapeuten. Hij demonstreerde in een fraaie presentatie zijn onderzoekswerkzaamheden in de snijzaal. De spectaculaire dia's van de hoogste wervels met hun verbindingen naar het achterhoofd werden evenals zijn prikkelende manier van lesgeven vol lof ontvangen door de aanwezige manueeltherapeuten.

## 'Aangenaam en leerzaam symposium krijgt zeker een vervolg'

de richting van behandeling te bepalen. Vooral de manier van bewegen start de pijn. Dankaerts pleitte verder voor meer casestudies naast de vele honderden publicaties die steeds maar een enkel facet onderzoeken van dit veel bredere klachtenpatroon dat per individu zo sterk kan variëren.

De inbreng van de Amerikaan Thomas Boers was bijzonder. Er kwamen sterke discussies los over de behandeltechnieken die hij zelf ontwikkeld heeft en op het symposium demonstreerde. De kritische NAOMT-leden maakten het Boers niet gemakkelijk en er ontstond een boeiende interactie tussen hem en de zaal.

Koen Schoolmeesters bracht vervolgens de presentatie: Uncontrolled Movement: 'Pain and Recurrence of Pain'. De door Kinetic Control gebruikte laag belaste training van de langzame spiervezelunits

### Vervolg in 2012 met nieuwe vakprijs

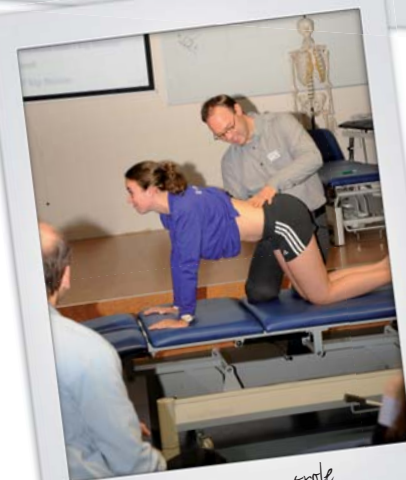
Mede dankzij het succes zal het symposium eind 2012 een vervolg krijgen. Dan zal ook een terugkerende prijs worden uitgereikt aan de orthopedisch manueeltherapeut die zich het meest heeft onderscheiden binnen het vakgebied: de 'Hans van den Berg prijs'.

De symposiumcommissie maakt zich vast op voor een drukke periode van organiseren. Het doel is de hoge evaluatiecijfers van dit symposium minimaal te herhalen. Boeiende sprekers, nieuwe inzichten en een goede sfeer moeten het gevoel ondersteunen van een sterke beroeps-groep, die de kwaliteit van haar leden voorop stelt. □

Uitgebreide fotobijlschriften  
➔ [www.movemens.nl](http://www.movemens.nl)



Koen Schoolmeester.



Bewegingscontrole van de onderrug.



sprekers en bestuur.